



Ringkampfssport

beim SV Stahl Hennigsdorf e.V.



Trainingsstätte:
Puschkin-Gymnasium Hennigsdorf
kleine Sporthalle in der Heinestraße
(Halleneingang, dann links)

Trainingszeiten:
Kindertraining
Mo 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Training für Große
Mo 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Ansprechpartner:
Ulf Martischewski 0172 3930838
Wesselin Russev 0176 24534634
mail: ringen@stahl-hennigsdorf.de
web: ringen.stahl-hennigsdorf.de



Warum gerade Ringgen?

Weil es die einzige Kampfsportart ist, die nicht darauf hinauszielt seinen Gegner kampfunfähig zu machen. Selbst Wissenschaftler und Experten urteilen positiv, wenn es um die Auswirkungen vom Ringgsport auf so wichtige Themen wie Aggressionen, Bewegungsmangel, Gesundheit oder Integration geht.

Pädagogen und Wissenschaftler urteilen: „Raufen und Ringgen ist mit viel Disziplin verbunden, die sich in Beachtung der Regeln ausdrückt.

Durch strenges, aber faires Durchsetzen dieser Regeln, fördert Ringgen die Selbstdisziplin.“



„Besonders Kinder im Vor- und Grundschulalter sollten ohne Berücksichtigung der Geschlechter mit der Motorik des Raufens/Ringgens konfrontiert werden. Kaum eine andere Bewegungsaufgabe wirkt so motivierend, mitreißend, bildend und erzieherisch und steht einzigartig in seiner Wechselwirkung auf Körper und Geist.“

Aggression: „Bösartiges und destruktives Verhalten trifft man bei Kindern vielmehr dort an, wo die Möglichkeiten einer natürlichen Verhaltensentwicklung – und dazu gehört nun einmal das Ringgen und Raufen – drastisch eingeschränkt werden.“

Leiten Sie die überschüssige Energie Ihrer Schulkinder in konstruktive Bahnen!